



*Inot, deci exist!*

# InfOMASTERS

Buletin informativ dedicat practicării inotului masters în România

Nr. 1 / ianuarie 2009

Versiune digitală disponibilă <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

## EVENIMENTE RECENTE

### Inotatorii masters timisoreni la Budapesta!

În perioada 6-7 decembrie, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a participat, în Ungaria, la Concursul Internațional de Inot Masters "Nyeki Imre", ediția 2008, organizat în orașul Budapesta. La competiție, care s-a desfășurat în bazin acoperit de 33,3m, au participat inotatori din 4 țări: România, Serbia, Slovacia și Ungaria. La start, s-au prezentat peste 260 de concurenți, cei mai în vârstă având 88 de ani, la bărbați, respectiv, 77 la femei! Numărul mare de sportivi, respectiv, de cluburi, a generat o concurență puternică pentru câștigarea probelor.

Miscarea de inot masters implică adulți care practică acest sport ca amatori. Sportivii concurează pe grupe de vârstă: 25-29, 30-34, 35-39, șamd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzând orice vârstă peste 100 de ani. În Ungaria, miscarea are deja tradiție, existând 21 de cluburi și circa 1600 de practicanți, respectiv, numeroase concursuri.

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formată din 8 sportivi, cu vârstele cuprinse între 27 și 56 de ani: Severina Calinescu (45+), Catalin Iovin (35+), Alexandru Kuhn (55+), Mihai Lisetchi (45+), Cezar Listevanu (25+), Marcel Rasadean (35+), Rolland Sovarszki (25+) și Gabriel Szabo (40+)

În total, la probe individuale, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obținut 21 locuri fruntase (3 la femei și 18 la bărbați), după cum urmează:

- 10 locuri întâi: Severina Calinescu – 2, Catalin Iovin – 2, Alexandru Kuhn - 1, Marcel Rasadean – 4 și Gabriel Szabo - 1;



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

*Publicație realizată cu asistența financiară a Uniunii Europene în cadrul proiectului "Inotul pentru adulți - sport și sănătate", derulat în cadrul Programului PHARE CBC 2006 România – Ungaria,*

*cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.*

*Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.*

*Ediția august 2009.*

Asociația de Inot MASTERS: Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506.

*Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene.*



GVERNUL  
ROMÂNIEI

- 7 locuri doi: Severina Calinescu – 1, Alexandru Kuhn - 1, Marcel Rasadean – 2, Mihai Lisetchi - 3;

- 4 locuri trei Alexandru Kuhn - 1, Cezar Listevanu – 2 si Gabriel Szabo - 1.

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 2 locuri fruntase la barbati, cu echipa: Iovin, Lisetchi, Rasadean, Szabo), dupa cum urmeaza: un loc intai la stafeta 4x33m liber si un loc doi la stafeta 4x33m mixt (4 procedee).

Pe parcursul anului 2008, membrii Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la 16 competitii:

- 14 concursuri locale, dintre care 13 cu participare internationala,

- 3 campionate nationale cu participare internationala (Austria, Serbia si Ungaria).

In total, membrii CIMT au obtinut, pe parcursul acestui an de activitate, 443 de locuri pe podium, dintre care 418 la probe individuale si 48 la stafete. Cele 464 de locuri pe podium insemna o medie de 27,3 locuri fruntase obtinute pe competitie.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor. Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi.

Clubul este o filiala a Asociatiei de Inot MASTERS, organizatie la care se pot asocia persoane din orice localitate, fie in mod individual, fie ca grup.

Practicarea inotului in cadrul Clubului de Inot MASTERS Timisoara se face la bazinul din Zona Circumvalatiunii. Programul acopera aproape fiecare zi a saptaminii: de luni pina vineri, intre 20.00 - 21.00, respectiv, 21.00 - 22.00, si simbata, intre 11:00 si 12:00 a.m. Cei interesati, pot obtine detalii pe Internet, la [www.timisoara.inot-masters.ro](http://www.timisoara.inot-masters.ro), sau de la Judit, e-mail: [inscrieri@timisoara.inot-masters.ro](mailto:inscrieri@timisoara.inot-masters.ro), respectiv, fax: 0356 816 474.

## **EVENIMENTE VIITOARE**

### **Campionatele Europene de Natatie Masters**

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la [http://www.cadizmaster2009.es/eng\\_index.html](http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html).

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si

---

### **Asociatia de Inot MASTERS**

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

Detalii privind editia din 2009, se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

## INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



## CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrite pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

## FINANCIAR

**Valoarea cotizatiei lunare** pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

*Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.*

## Asociatia de Inot MASTERS

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

In cazul efectuării plății prin bancă, vă rugăm să trimiteți un mesaj e-mail cu detaliile plății la adresa [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro).

## LINKURI UTILE

### Organizații dedicate inotului masters:

- Federația Internațională de Natație (FINA): [http://www.fina.org/project/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330](http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330)
- Liga Europeană de Natație (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agenția Națională pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federația Română de Natație și Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natație în România: [www.swim.ro](http://www.swim.ro)
- despre natație în Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszas/>
- despre natație în Bulgaria: [www.bulswim.info](http://www.bulswim.info)
- despre natație în Serbia: [www.swimstar2000.net](http://www.swimstar2000.net)
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

### Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeană: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene în România: [http://ec.europa.eu/romania/index\\_ro.htm](http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm)
- Misiunea Permanentă a României pe lângă Uniunea Europeană: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Român de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeană în lume: <http://ec.europa.eu/world/>

---

### Asociația de Inot MASTERS

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociațiilor și Fundațiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara