



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicării inotului masters in Romania

Nr. 11 / noiembrie 2008

Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

Concurs Inot Masters in Szarvas (Ungaria)

O echipa a Clubului de Inot MASTERS Timisoara a participat la editia din acest an a concursului Nemzetközi Szenior Úszóverseny 2008, desfasurata in perioada 25-26 octombrie, in localitatea Szarvas (Ungaria). La competitie, care s-a desfasurat in bazin scurt (25 m/6 culoare), au participat sportivi reprezentind 19 cluburi din Serbia, Romania si Ungaria. La start, s-au prezentat 160 de concurenti, cei mai in virsta avand 86 de ani la masculin, respectiv, 74 de ani la feminin.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani.

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 18 sportivi (6 femei si 12 barbati) cu varstele cuprinse intre 27 si 69 de ani: Sabin Avram (25+), Corina Cadariu (40+), Severina Calinescu (45+), Monica Horvat (55+), Monica Ieremie (60+), Catalin Iovin (35+), Alexandru Kuhn (55+), Mihai Lisetchi (45+), Cristina Madau (35+), Sergio Morariu (65+), Hansi Niemersheim (40+), Marcel Rasadean (35+), Vilmos Soos (60+), Gabriel Szabo (40+), Gheorghe Szuhaneck (65+), Ildiko Talanga (45+), Gilian Tismonari (40+), Vasile Vaipan (35+).



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania – Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.

Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Editia august 2009.

Asociatia de Inot MASTERS: Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506.

Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.



GUVERNUL
ROMÂNIEI

In total, la probe individuale, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 52 locuri fruntase, dupa cum urmeaza:

- 33 locuri intii: Sabin Avram - 1, Corina Cadariu – 1, Catalin Iovin - 5, Severina Calinescu - 6, Monica Horvat - 1, Alexandru Kuhn - 1, Mihai Lisetchi - 4, Cristina Madau - 5, Hansi Niemersheim -1, Marcel Rasadean - 3, Gabriel Szabo - 3, Ildiko Talanga - 2;

- 12 locuri doi: Sabin Avram -2, Corina Cadariu - 1, Monica Horvat - 1, Mihai Lisetchi - 2, Hansi Niemersheim - 3, Marcel Rasadean - 2, Ildiko Talanga - 1;

- 7 locuri trei: Corina Cadariu - 1, Monica Horvat - 2, Alexandru Kuhn - 2, Hansi Niemersheim - 1, Marcel Rasadean -1.

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 5 locuri intai, 2 locuri doi si 3 locuri trei, in componenta stafetelor intrand toti membrii echipei.

Participarea la acest concurs este parte a activitatilor desfasurate in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", finantat de catre Uniunea Europeana prin programul Phare CBC RO-HU 2006.

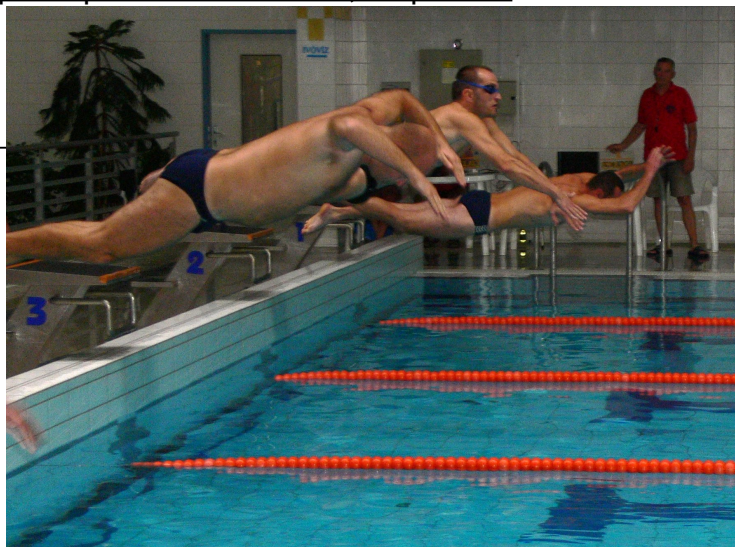
Pe parcursul primului an de activitate, membrii Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la 16 competitii, dintre care 14 au fost cu participare internationala, respectiv:

- 12 concursuri locale, dintre care 10 cu participare internationala.

- 3 campionate nationale cu participare internationala (Austria, Serbia si Ungaria).

- un campionat european (Slovenia 2007).

In total, membrii CIMT au obtinut, pe parcursul primului an de activitate, 218 locuri pe podium, dintre care 201 la probe individuale si 17 la stafete. Cele 201 medalii la probe individuale obtinute in cadrul a 16 competitii inseamna o medie de peste 12 medalii competitie.



pe

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta.

Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi.

Clubul este o filiala a Asociatiei de Inot MASTERS, organizatie la care se pot asocia persoane din orice localitate, fie in mod individual, fie ca grup.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Practicarea inotului in cadrul Clubului de Inot MASTERS Timisoara se face la bazinul din Zona Circumvalatiunii.

Programul acopera aproape fiecare zi a saptaminii: de luni pina vineri, intre 20.00 - 21.00, respectiv, 21.00 - 22.00, si simbata, intre 11:00 si 12:00 a.m. Cei interesati, pot obtine detalii pe Internet, la www.timisoara.inot-masters.ro, sau de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, respectiv, fax: 0356 816 474.

EVENIMENTE VIITOARE

Campionatele Europene de Natatie Masters

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si 91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

Detalii privind editia din 2009, se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrite pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE**Organizatii dedicate inotului masters:**

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Liga Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: www.swim.ro
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszas/>
- despre natatie in Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natatie in Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeana: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

- Reprezentanta Comisiei Europene in Romania: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm
- Misiunea Permanenta a Romaniei pe langa Uniunea Europeana: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Roman de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeana in lume: <http://ec.europa.eu/world/>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara