



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicarii inotului masters in Romania

Nr. 12 / decembrie 2008

Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

Inotatorii masters timisoreni prezenti la Hodmezovasarhely (Ungaria)!

In perioada 8-9 noiembrie, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a participat la una dintre cele mai importante competitii de inot masters din Ungaria: Concursul International de Inot Masters, organizat in orasul Hodmezovasarhely (in apropiere de Szeged, Ungaria).

La competitie, care s-a desfasurat in bazin olimpic (50 m/10 culoare), au participat inotatori din 4 tari: Romania, Serbia, Slovacia si Ungaria. La start, s-au prezentat 242 de concurenti, cel mai in virsta avand 88 de ani! Numarul mare de sportivi, respectiv, de cluburi, a generat o concurenta puternica pentru cistigarea probelor.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani. In Ungaria, miscarea are deja traditie, existand 21 de cluburi si circa 1600 de practicanti, respectiv, numeroase concursuri.

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 12 sportivi (4 femei si 8 barbati) cu varstele cuprinse intre 27 si 68 de ani:

Sabin Avram (25+), Radu Bancila (60+), Peter Baneth (60+), Monica Horvat (55+), Monica Ieremie (60+), Alexandru Kuhn (55+), Mihai Lisetchi (45+), Cezar Listevanu (25+), Cristina Madau (35+), Gheorghe Szuhaneck (65+), Ildiko Talanga (45+) si Vasile Vaipan (35+).



In total, la probe individuale, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 17 locuri fruntase (6 la femei si 11 la barbati), dupa cum urmeaza:

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania - Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.

Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Editia august 2009.

Asociatia de Inot MASTERS: Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506.

Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.



GUVERNUL
ROMÂNIEI

- 4 locuri intii: Peter Baneth – 1, Alexandru Kuhn - 2, Cristina Madau - 1;
- 8 locuri doi: Sabin Avram -1, Radu Bancila – 1, Mihai Lisetchi - 3, Cristina Madau - 2, Ildiko Talanga - 1;
- 5 locuri trei: Sabin Avram - 1, Mihai Lisetchi – 1, Cezar Listevanu – 1, Cristina Madau – 1, Ildiko Talanga - 1.

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 3 locuri fruntase (2 la femei si 1 la barbati), dupa cum urmeaza: un loc intai si un loc doi prin stafeta de fete, respectiv, un loc doi, prin stafeta de barbati.

Participarea la acest concurs este parte a activitatilor desfasurate in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", finantat de catre Uniunea Europeana prin programul Phare CBC RO-HU 2006.

Pe parcursul anului 2008, membrii Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la 16 competitii:



- 13 concursuri locale, dintre care 12 cu participare internationala,
 - 3 campionate nationale cu participare internationala (Austria, Serbia si Ungaria).
- In total, membrii CIMT au obtinut, pe parcursul acestui an de activitate, 443 de locuri pe podium, dintre care 397 la probe individuale si 46 la stafete. Cele 443 de locuri pe podium inseamna o medie de 27,69 locuri fruntase obtinute pe competitie.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atat pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor. Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi.

Practicarea inotului in cadrul Clubului de Inot MASTERS Timisoara se face la bazinul din Zona Circumvalatiunii. Programul acopera aproape fiecare zi a saptaminii: de luni pina vineri, intre 20.00 - 21.00, respectiv, 21.00 - 22.00, si sambata, intre 11:00 si 12:00 a.m. Cei interesati, pot obtine detalii pe Internet, la www.timisoara.inot-masters.ro, sau de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, respectiv, fax: 0356 816 474.

Cupa "Orca", Cluj

de Liviu Precup

În data de 30 noiembrie 2008 a avut loc primul concurs de înot masters din Cluj-Napoca, după oficializarea acestei ramuri sportive și în România. Sub numele de „Cupa Orca”, evenimentul a adunat la start 51 participanți, în majoritate clujeni, dar și sportivi veniți din Târgu-Mureș, Aiud, Timișoara și Alba-Iulia.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

În urmă cu un an, reuniunea din data de 1 decembrie 2007 avea să adune la start 14 participanți, evenimentul petrecându-se în perioada procesului de înființare a Clubului Orca. Organizatorul a ales pentru acest an un număr de 3 probe (100m, 400m și 1500m liber) fiecare desfășurată pe mai multe serii, toate cele 7 culoare ale Complexului de natație „Politehnica” din Cluj-Napoca fiind completate.

Înscrierile s-au făcut pe site-ul competiției până în ziua evenimentului, iar cei care nu au apucat până atunci, au avut posibilitatea de a se înscrie la fața locului. Pe parcurs fost întocmite 2 clasamente, unul pe categorii de vârstă, altul pe sexe în funcție de timp. Au fost premiate locurile 1, și 3 la fiecare probă, feminin și masculin, iar restul participanților au primit câte o diplomă.

Cronometrarea s-a făcut manual, pe fiecare culoar fiind un voluntar responsabil pentru citirea cronometrului.



au
iar
2



Printre concurenți s-au aflat atât foști sportivi (înotători și poloști) de performanță cât și persoane care practică înotul de plăcere și care nu au avut nici un contact cu sportul de performanță. Aceștia au reprezentat mai multe cluburi sportive precum: Clubul de înot masters Timișoara, Clubul Sportiv Municipal Cluj, Clubul sportiv Swim și Clubul Orca.

La final, s-a organizat o masă festivă la care au participat atât concurenții cât și organizatorii. Clubul Orca dorește să transforme acest concurs pe viitor într-un eveniment de anvergură, care să adune la start cât mai mulți sportivi din țară, dar și din străinătate.

EVENIMENTE VIITOARE

Campionatele Europene de Natatie Masters

În perioada 14-20 septembrie 2009, în Cadiz (Spania), se desfășoară Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importantă competiție a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o dată la doi ani și include probe din mai multe discipline sportive acvatice: înot, înot sincron, înot în ape deschise, sărituri în apă.

Spre deosebire de alte concursuri internaționale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de țară, ci la nivel de cluburi.

De asemenea, ierarhia finală a sportivilor participanți în cadrul competiției se stabilește pe baza rezultatelor obținute în serii, fără a mai avea loc finale. Informații suplimentare se găsesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Ediția din 2007, desfășurată în Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfășurat la nivel european, la competiție participând peste 3,848 de inotatori afiliați la 974 cluburi din 32 de țări. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de înot masters, dintre care 10 sunt, de asemenea, recorduri mondiale. Vârsta participanților înscriși în concurs la acea ediție, între 25 și

Asociația de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociațiilor și Fundațiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timișoara

91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

Detalii privind editia din 2009, se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrite pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

| perioada | luna | trimestru | semestru | an |
|----------|-------|-----------|------------|------------|
| reducere | - | - | aprox. 10% | aprox. 20% |
| valoare | 5 RON | 15 RON | 27,5 RON | 50 RON |

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

In cazul efectuării plății prin bancă, vă rugăm să trimiteți un mesaj e-mail cu detaliile plății la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE

Organizații dedicate inotului masters:

- Federația Internațională de Natație (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Liga Europeană de Natație (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agenția Națională pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federația Română de Natație și Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natație în România: www.swim.ro
- despre natație în Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszas/>
- despre natație în Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natație în Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeană: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene în România: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm
- Misiunea Permanentă a României pe lângă Uniunea Europeană: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Român de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeană în lume: <http://ec.europa.eu/world/>

Asociația de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociațiilor și Fundațiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara