



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicării inotului masters în România

Nr. 2 / februarie 2009

Versiune digitală disponibilă <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

• Concurs de inot masters în Gyula

În 17 ianuarie, o echipă a Clubului de Inot MASTERS Timisoara a participat la un concurs special de inot masters, organizat în orașul Gyula (Ungaria). În programul concursului, primul desfășurat în 2009, au fost incluse numai probe de semifond (200m toate procedeele și 400m mixt) și fond (800m, doar pentru procedeul liber). Gradul mai ridicat de dificultate pe care îl implica participarea la astfel de probe a determinat o scădere a numărului de participanți în raport cu concursurile dedicate probelor de sprint (50 și 100m). Astfel, la competiție, care s-a desfășurat în bazin olimpic (50m/8 culoare), acoperit pe durata sezonului rece cu o prelată, au participat peste 80 de inotatori, afiliați la 15 cluburi. Cel mai în vârstă participant are 89 de ani!

Miscarea de inot masters implică adulți care practică acest sport ca amatori. Sportivii concurează pe grupe de vârstă: 25-29, 30-34, 35-39, șamd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzând orice vârstă peste 100 de ani. În Ungaria, miscarea are deja tradiție, existând 25 de cluburi și circa 1600 de practicanți, respectiv, numeroase concursuri.

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formată din 3 sportivi, cu vârstele cuprinse între 27 și 58 de ani: Monica Horvat (55+), Mihai Lisetchi (45+) și Marcel Rasadean (35+). În total, la acest concurs, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obținut 7 locuri întâi (1 la femei și 6 la bărbați: Monica Horvat - 1 (200m spate), Mihai Lisetchi - 3 (200m liber, 200m spate și 800m liber) și Marcel Rasadean - 3 (400m mixt, 200m bras și 800m liber). Rezultatele competiției sunt disponibile la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/rezultatele-competitiei>.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reunește persoane care au implinit vârsta de 18 ani și care au ca pasiune inotul, printre ei numărându-se fostii sportivi cu performanțe notabile, actuali profesori și antrenori de inot, precum și persoane care nu au practicat niciodată inotul de performanță. Inițiativa promovează practicarea activității sportive de către adulți, în general, vizând, în același timp, atît păstrarea stării de sănătate, cît și îmbunătățirea capacității sportive a practicanților.

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicație realizată cu asistența financiară a Uniunii Europene în cadrul proiectului "Inotul pentru adulți - sport și sănătate", derulat în cadrul Programului PHARE CBC 2006 România - Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.

Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Editia august 2009.

Asociația de Inot MASTERS: Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506.

Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene.



GUVERNUL
ROMÂNIEI

Pe parcursul anului 2008, membrii Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la 17 competitii:

- 14 concursuri locale, dintre care 13 cu participare internationala,
- 3 campionate nationale cu participare internationala (Austria, Serbia si Ungaria).

In total, membrii CIMT au obtinut, pe parcursul acestui an de activitate, 443 de locuri pe podium, dintre care 418 la probe individuale si 48 la stafete. Cele 464 de locuri pe podium insemna o medie de 27,3 locuri fruntase obtinute pe competitie.

Ca o premiera, in cadrul Galei Sportului Timisean, editia 2008, organizata anual de catre Directia pentru Sport a judetului Timis cu sprijinul autoritatilor locale, mai multi sportivi ai clubului au fost recompensati cu diplome de onoare, iar Clubul de Inot MASTERS Timisoara a primit un trofeu ca recunoastere a contributiei sale in domeniul sportului.

Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj.

Cei interesati, pot obtine detalii pe Internet, la www.timisoara.inot-masters.ro, sau de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, respectiv, fax: 0356 816 474.

EVENIMENTE VIITOARE

Campionatele Europene de Natatie Masters

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si 91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

Detalii privind editia din 2009, se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



ANTRENAMENTE

Antrenamentele de la bazinul din Circumvalatiunii vor fi intrerupte deoarece bazinul intra in reparatii in data de 31 Ianuarie 2009 pe o perioada de 3-4 luni. Intre timp, se poate inota la bazinul Arena Aqua Sport, cel mai modern bazin din Timisoara, la ora actuala, unde membrii clubului au acces cu o reducere de 20%.

Orarul bazinului:

- de luni pina vineri intre 07:00-23:00
- simbata-duminica intre 09:00-22:00 .

Pe baza unui protocol incheiat intre administratia bazinului si Asociatia de Inot Masters (IMRO), platile privind accesul la bazin facute de membri prin intermediul asociatie obtin o reducere de 20%!

De mentionat faptul ca de aceasta oferta pot beneficia doar membrii care pe linga cotizatia IMRO (5 RON/luna), achita si taxa de administrare CIMT (15 RON/luna).

Cei interesati sunt rugati sa trimita mesajele pe adresa contact@timisoara.inot-masters.ro.

CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitii de inot masters, inscise pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitii ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE

Organizatii dedicate inotului masters:

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Liga Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: www.swim.ro
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszaz/>
- despre natatie in Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natatie in Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeana: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene in Romania: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm
- Misiunea Permanenta a Romaniei pe langa Uniunea Europeana: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Roman de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeana in lume: <http://ec.europa.eu/world/>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara