



Inot, deci exist!

InfOMASTERS

Buletin informativ dedicat practicarii inotului masters in Romania

Nr. 3 / martie 2009

Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

- **Concurs la Nyiregyhaza : 23 medalii pentru Clubul de Inot MASTERS Timisoara!**

In perioada 20-21 februarie, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a participat la cu o noua competitie internationala: Concursul de Inot Masters, organizat la Nyiregyhaza (Ungaria). Bazinul din Nyiregyhaza, avind o lungime de 50 de metri, este acoperit pe timpul iernii cu o calota usoara din plastic ce permite utilizarea bazinului chiar si la temperaturi scazute.

La competitie, au participat 150 de inotatori afiliati la 30 cluburi din 4 tari: Austria, Romania, Slovacia si Ungaria.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani.



Clubul de Inot MASTERS Timisoara a fost reprezentata de o echipa cu varstele cuprinse intre 29 si 69 de ani:

- Kuhn Alexandru,
- Irimie Monica,
- Niemersheim Hansi,
- Iovin Catalin,
- Dragodan Ana,
- Soos Vilmos,
- Szuhaneck Gh.,
- Cosma Diana,
- Listevanu Cezar,
- Răsădean Marcel,
- Madau Cristina,
- Lisetchi Mihai,

- Talinga Ildiko.

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania – Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.

Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Editia august 2009.

Asociatia de Inot MASTERS: Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506.

Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.



GUVERNUL
ROMÂNIEI

Au fost obtinute 23 de medalii la probele individuale, respectiv, 6 medalii la probele pe echipe (stafete).

Clubul de Inot MASTERS Timisoara a reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in

general, vizind, in acelasi timp, atat pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Pe parcursul anului 2008, membrii Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la 17 competitii:

- 14 concursuri locale, dintre care 13 cu participare internationala,
- 3 campionate nationale cu participare internationala (Austria, Serbia si Ungaria).

In total, membrii CIMT au obtinut, pe parcursul anului 2008, 443 de locuri pe podium, dintre care 418 la probe individuale si 48 la stafete. Cele 464 de locuri pe podium inseamna o medie de 27,3 locuri fruntase obtinute pe competitie.

Cei interesati, pot obtine detalii pe Internet, la www.timisoara.inot-masters.ro, sau de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, respectiv, fax: 0356 816 474.

ANTRENAMENTE

Antrenamentele de la bazinul din Circumvalatiunii vor fi intrerupte deoarece bazinul intra in reparatii in data de 31 Ianuarie 2009 pe o perioada de 3-4 luni.

Intre timp, se poate inota la bazinul Arena Aqua Sport, cel mai modern bazin din Timisoara, la ora actuala, unde membrii clubului au acces cu o reducere de 20%.

Orarul bazinului:

- de luni pina vineri intre 07:00-23:00
- simbata-duminica intre 09:00-22:00 .

Pe baza unui protocol incheiat intre administratia bazinului si Asociatia de Inot Masters (IMRO), platile privind accesul la bazin facute de membri prin intermediul asociatie obtin o reducere de 20%!

De mentionat faptul ca de aceasta oferta pot beneficia doar membrii care pe linga cotizatia IMRO (5 RON/luna), achita si taxa de administrare CIMT (15 RON/luna).

Cei interesati sunt rugati sa trimita mesajele pe adresa contact@timisoara.inot-masters.ro.

EVENIMENTE VIITOARE

Campionatele Europene de Natatie Masters

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si 91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

Detalii privind editia din 2009, se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



ANTRENAMENTE

Antrenamentele de la bazinul din Circumvalatiunii vor fi intrerupte deoarece bazinul intra in reparatii in data de 31 Ianuarie 2009 pe o perioada de 3-4 luni.

Intre timp, se poate inota la bazinul Arena Aqua Sport, cel mai modern bazin din Timisoara, la ora actuala, unde membrii clubului au acces cu o reducere de 20%.

Orarul bazinului:

- de luni pina vineri intre 07:00-23:00
- simbata-duminica intre 09:00-22:00 .

Pe baza unui protocol incheiat intre administratia bazinului si Asociatia de Inot Masters (IMRO), platile privind accesul la bazin facute de membri prin intermediul asociatie obtin o reducere de 20%!

De mentionat faptul ca de aceasta oferta pot beneficia doar membrii care pe linga cotizatia IMRO (5 RON/luna), achita si taxa de administrare CIMT (15 RON/luna).

Cei interesati sunt rugati sa trimita mesajele pe adresa contact@timisoara.inot-masters.ro.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitia de inot masters, inscrise pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitia ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuării plății prin banca, va rugăm să trimiteți un mesaj e-mail cu detaliile plății la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE

Organizatii dedicate inotului masters:

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Liga Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: www.swim.ro
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszas/>
- despre natatie in Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natatie in Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeana: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene in Romania: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm
- Misiunea Permanenta a Romaniei pe langa Uniunea Europeana: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Roman de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeana in lume: <http://ec.europa.eu/world/>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara