



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicarii inotului masters in Romania

Nr. 4 / aprilie 2009

Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

• Concursul pedagogilor la inot masters!

In data de 8 martie, s-a desfasurat in Szentes (Ungaria), Concursul Pedagogilor la inot masters. La competitie, care s-a desfasurat in bazin scurt (25 m), au participat peste 70 de sportivi reprezentind 25 cluburi din 3 tari (Serbia, Ungaria si Romania). Bazinul este acoperit cu o folie de plastic, fapt ce permite utilizarea sa si pe timp de iarna.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani. In Ungaria, miscarea are deja traditie, existand 25 de cluburi si circa 1600 de practicanti, respectiv, numeroase concursuri.

Echipele Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 4 inotatori, cu varstele cuprinse intre 29 si 69 de ani:

Sabin Avram (25+),
Alexandru Kuhn (55+),
Marcel Rasadean (35+)
si
Gheorghe Szuhanek (65+).

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut locuri fruntase la probe individuale, dupa cum urmeaza:

- 9 locuri intii: Sabin Avram (3),
Alexandru Kuhn (1), Marcel Rasadean (5);
- 2 locuri doi: Alexandru Kuhn Gh. Szuhanek (1);
- 1 loc trei: Szuhanek Gh.



12

(1),

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania – Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.

Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Editia august 2009.

Asociatia de Inot MASTERS: Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506.

Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.



GUVERNUL ROMÂNIEI

La probe pe echipe, stafeta de baieti (Avram, Kuhn, Rasadean, Szuhaneck) a obtinut locul 1 la proba de 4 x 25 m liber.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara a reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

- **Rezultate bune ale inotatorilor masters din Timisoara!**

In zilele de 28 si 29.03.2009 (sambata si duminica) s-a desfasurat la Resita primul concurs international de inot masters (seniori) din Romania, organizat exemplar de Clubul de Inot Masters 07 din Resita. Au participat 4 cluburi din Romania (Timisoara, Resita, Arad si Cluj) si 4 cluburi din Ungaria, totalizand 75 de inotatori masters. Sambata, pe langa seniori, s-au intrecut si copii de la cluburile din Timisoara, Resita si Oradea.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani.

Clubul de Inot Masters din Timisoara a aliniat la start 15 sportivi, care au obtinut 33 de medalii la probele individuale (20 de locuri 1, 9 locuri 2 si 4 locuri 3) si 6 locuri 1 la stafete.

- Locuri 1: Niemersheim Johann (1), Szuhaneck Gh. (1), Kuhn Alexandru (1), Soos Vilmos (3), Baneth Peter (1), Mihai Manuela (1), Madau Cristina (2), Dragodan Ana (1), Horvat Monica (4), Cosma Diana (2), Talinga Ildiko (3)
- Locuri 2: Niemersheim Johann (2), Vaipan Vasile (1), Kuhn Alexandru (1), Morariu Sergiu (1), Mihai Manuela (1), Madau Cristina (1), Dragodan Ana (1), Cosma Diana (1)
- Locuri 3: Szuhaneck Gh. (3) Subulescu Adrian (1)



si

Clubul de Inot MASTERS Timisoara a reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Pe parcursul anului 2008, membrii Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la 17 competitii:

- 14 concursuri locale, dintre care 13 cu participare internationala,
- 3 campionate nationale cu participare internationala (Austria, Serbia si Ungaria).

In total, membrii CIMT au obtinut, pe parcursul acestui an de activitate, 443 de locuri pe podium, dintre care 418 la probe individuale si 48 la stafete. Cele 464 de locuri pe podium inseamna o medie de 27,3 locuri fruntase obtinute pe competitie.

EVENIMENTE VIITOARE

Prima conferinta internationala dedicata inotului masters

In perioada 4-6 septembrie 2009, in Oradea, va avea loc prima conferinta internationala dedicata inotului masters. Evenimentul vizeaza definirea unei perspective pluridisciplinare cu privire la miscarea de inot masters ca fenomen social. Se doreste evidentierea problematicii specifice practicarii inotului de catre adulti si realizarea unui schimb de experienta privitor la gestionarea miscarii de inot masters, respectiv, adoptarea unei declaratii comune privitoare la modul in care se reflecta practicarea sportului de catre adulti in politici publice.

Formatul evenimentului, structurat in mai multe sesiuni, acomodeaza atat plenuri in care au loc prezentari in panel, cit si ateliere pentru discutii dupa fiecare plen.

Fiecare sesiune este dedicat unei teme:

- Practicarea sportului de catre adulti ca subiect de politici publice.
- Inotul masters (prezentare generala). Motivatii si beneficii in practicarea inotului masters.
- Miscarea de inot masters: organizatiile care o administreaza si problematica cu care se confrunta ele.

Prezentarile si discutiile aferente se vor face in maghiara, romana si engleza, asigurandu-se traducere simultana in plenuri, respectiv, traducere consecutiva in ateliere.

Sunt asteptati sa participe reprezentanti de cluburi de inot masters, respectiv, de asociatii si federatii de profil, reprezentanti ai mediului academic din cadrul facultatilor de sport, sociologie, psihologie, medicina, stiinte economice, stiinte politice, etc., reprezentanti de institutii publice: ministerul sportului si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene pentru sport), ministerul sanatatii si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene de sanatate publica), casa de asigurari de sanatate si structurile sale la nivel local, administratie publica locala (consilii judetene sau locale, primarii), reprezentanti ai presei sportive.

Aceasta actiune are loc in cadrul proiectului „Inotul pentru adulti – sport si sanatate”.

Scopul general al proiectului este dezvoltarea inotului masters in regiunea frontierei romano-maghiare prin constituirea de cluburi de inot masters, formarea liderilor de cluburi in management asociativ si organizarea de activitati de inot pentru adulti.

Proiectul este initiat de catre Asociatia de Inot MASTERS Romania (IMRO) si este derulat in parteneriat cu Asociatia de Inot Masters din Ungaria, Directia pentru Sport a Judetului Timis, Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest din Timisoara si Agentia pentru Informarea si Dezvoltarea Organizatiilor Neguvernamentale (AID-ONG).

Proiectul este finantat de catre Uniunea Europeana si Guvernul Romaniei, prin Programul Romania-Ungaria, Phare CBC 2006. Pentru informatii suplimentare, persoana de contact este Mihai Lisetchi, manager de proiect, contact@inot-masters.ro.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Campionatele Europene de Natatie Masters

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si 91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

La editia din 2009, din Romania vor participa sportivi din cadrul cluburilor de inot masters din Arad, Resita si Timisoara. Cea mai numeroasa echipa, formata din 12 sportivi: este cea a Clubului de Inot MASTERS Timisoara. Detalii se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

Din pacate, ca urmare a problemelor legate de obtinerea de la Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM) a avizului de participare la aceasta editie a campionatelor europene, cea mai mare parte a sportivilor romani vor fi nevoiti sa concureze ca reprezentanti ai unor cluburi maghiare.

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



CALENDAR COMPETITIONAL

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrite pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE

Organizatii dedicate inotului masters:

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Liga Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: www.swim.ro
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszas/>
- despre natatie in Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natatie in Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeana: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene in Romania: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

- Misiunea Permanenta a Romaniei pe langa Uniunea Europeana: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Roman de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeana in lume: <http://ec.europa.eu/world/>"

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara