



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicării inotului masters in Romania

Nr. 6 / iunie 2009

Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

• Concurs de inot masters in Csongrad

In perioada 14-15 mai, s-a desfasurat cea de-a 6-a editie a Concursului de Inot Masters din Csongrad (Ungaria). La competitie, care s-a desfasurat in bazin descoperit de 50 m, au participat peste 250 de sportivi reprezentand 26 de cluburi din 4 tari (Austria, Serbia, Ungaria si Romania). Cel mai in virsta participant are 89 de ani.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani. In Ungaria, miscarea are deja traditie, existand 25 de cluburi si circa 1600 de practicanti, respectiv, numeroase concursuri.



Echipele Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 11 sportivi (4 femei si 7 barbati) cu varstele cuprinse intre 25 si 64 de ani: Severina Calinescu (45+), Ana Dragodan-Frangulea (35+), Catalin Iovin (35+), Monica Irimie (60+), Alexandru Kuhn (55+), Mihai Lisetchi (45+), Cezar Listevanu (25+), Adina Radulescu (25+), Marcel Rasadean (35+), Vilmos Soos (60+) si Gabriel Szabo (40+).

Cea mai tinara membra a delegatiei timisorene a fost Maia Rasadean (categoria "bebe").

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 30 locuri fruntase la probe individuale (9 la femei si 21 la barbati), dupa cum urmeaza:

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania – Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.

Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Editia august 2009.

Asociatia de Inot MASTERS: Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506.

Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.



GUVERNUL ROMÂNIEI

- 13 locuri intai:
Severina Calinescu –
Mihai Lisetchi - 3,
Marcel Rasadean - 5,
Gabriel Szabo - 2,
Catalin Iovin – 2.
- 13 locuri doi:
Severina Calinescu –
Ana Dragodan-
Frangulea – 3,
Catalin Iovin – 1,
Alexandru Kuhn - 1,
Mihai Lisetchi - 2,
Cezar Listevanu – 2,
Adina Radulescu – 2.
- 4 locuri trei: Monica
Irimie – 1, Mihai
Lisetchi - 2, Cezar
Listevanu – 1.



1,

2,

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut doua locuri fruntase:

- 1 loc intai - stafeta de barbati (160+): Iovin, Lisetchi, Rasadean, Szabo, la proba de 4 x 50 m liber
- 1 loc doi - stafeta de barbati (200+): Kuhn, Rasadean, Soos, Szabo, la proba de 4 x 50 m mixt.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj.

Cei interesati, pot obtine detalii de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, fax: 0356 816 474 sau pe Internet, la adresa: www.timisoara.inot-masters.ro.

- **Concurs la Szentes: 17 medalii pentru inotatorii masters din Timisoara!**

In perioada 14-15 mai, s-a desfasurat cea de-a 14-a editie a Concursului de Inot Masters din Szentes (Ungaria). La competitie, care s-a desfasurat in bazin descoperit de 33 m, au participat peste 230 de sportivi reprezentand 28 de cluburi din 4 tari (Serbia, Slovacia, Ungaria si Romania).

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani. In Ungaria, miscarea are deja traditie, existand 25 de cluburi si circa 1600 de practicanti, respectiv, numeroase concursuri.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 8 sportivi (4 femei si 4 barbati) cu varstele cuprinse intre 36 si 69 de ani: Severina Calinescu (45+), Monica Horvat (55+), Monica Irimie (60+), Alexandru Kuhn (55+), Cristina Madau (35+), Mihai Lisetchi (45+), Gabriel Szabo (40+) si Gheorghe Szuhanek (65+).

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 17 medalii la probe individuale (8 la femei si 9 la barbati), dupa cum urmeaza:

- 5 locuri intai: Severina Calinescu – 1, Mihai Lisetchi - 3, Cristina Madau - 1.
- 8 locuri doi: Severina Calinescu – 2, Monica Horvat - 1, Mihai Lisetchi - 1, Madau Cristina - 2, Gabriel Szabo - 1, Gheorghe Szuhanek – 1.
- 4 locuri trei: Monica Horvat - 1, Alexandru Kuhn - 3.



La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut locul trei cu stafeta de barbati (200+): Kuhn, Lisetchi, Szabo, Szuhanek, la proba de 4 x 50 m liber.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj.

Cei interesati, pot obtine detalii de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, fax: 0356 816 474 sau pe Internet, la adresa: www.timisoara.inot-masters.ro.

EVENIMENTE VIITOARE

Prima conferinta internationala dedicata inotului masters

In perioada 4-6 septembrie 2009, in Oradea, va avea loc prima conferinta internationala dedicata inotului masters. Evenimentul vizeaza definirea unei perspective pluridisciplinare cu privire la miscarea de inot masters ca fenomen social. Se doreste evidentierea problematicii specifice practicarii inotului de catre adulti si realizarea unui schimb de experienta privitor la gestionarea miscarii de inot masters, respectiv, adoptarea unei declaratii comune privitoare la modul in care se reflecta practicarea sportului de catre adulti in politici publice.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Formatul evenimentului, structurat in mai multe sesiuni, acomodeaza atat plenuri in care au loc prezentari in panel, cit si ateliere pentru discutii dupa fiecare plen.

Fiecare sesiune este dedicat unei teme:

- Practicarea sportului de catre adulti ca subiect de politici publice.
- Inotul masters (prezentare generala). Motivatii si beneficii in practicarea inotului masters.
- Miscarea de inot masters: organizatiile care o administreaza si problematica cu care se confrunta ele.

Prezentarile si discutiile aferente se vor face in maghiara, romana si engleza, asigurandu-se traducere simultana in plenuri, respectiv, traducere consecutiva in ateliere.

Sunt asteptati sa participe reprezentanti de cluburi de inot masters, respectiv, de asociatii si federatii de profil, reprezentanti ai mediului academic din cadrul facultatilor de sport, sociologie, psihologie, medicina, stiinte economice, stiinte politice, etc., reprezentanti de institutii publice: ministerul sportului si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene pentru sport), ministerul sanatatii si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene de sanatate publica), casa de asigurari de sanatate si structurile sale la nivel local, administratie publica locala (consilii judetene sau locale, primarii), reprezentanti ai presei sportive.

Aceasta actiune are loc in cadrul proiectului „Inotul pentru adulti – sport si sanatate”.

Scopul general al proiectului este dezvoltarea inotului masters in regiunea frontierei romano-maghiare prin constituirea de cluburi de inot masters, formarea liderilor de cluburi in management asociativ si organizarea de activitati de inot pentru adulti.

Proiectul este initiat de catre Asociatia de Inot MASTERS Romania (IMRO) si este derulat in parteneriat cu Asociatia de Inot Masters din Ungaria, Directia pentru Sport a Judetului Timis, Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest din Timisoara si Agentia pentru Informarea si Dezvoltarea Organizatiilor Neguvernamentale (AID-ONG).

Proiectul este finantat de catre Uniunea Europeana si Guvernul Romaniei, prin Programul Romania-Ungaria, Phare CBC 2006. Pentru informatii suplimentare, persoana de contact este Mihai Lisetchi, manager de proiect, contact@inot-masters.ro.

Campionatele Europene de Natatie Masters

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

La editia din 2009, din Romania vor participa sportivi din cadrul cluburilor de inot masters din Arad, Resita si Timisoara. Cea mai numeroasa echipa, formata din 12 sportivi: este cea a Clubului de Inot MASTERS Timisoara. Detalii se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

Din pacate, ca urmare a problemelor legate de obtinerea de la Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM) a avizului de participare la aceasta editie a campionatele europene, cea mai mare parte a sportivilor romani vor fi nevoiti sa concureze ca reprezentanti ai unor cluburi maghiare.

PORTRET DE MASTERS

Silviu Cioroiu



Localitate de domiciliu: Brasov.

Anul nasterii: 1977.

Clubul la care activeaza: Clubul de Inot MASTERS Timisoara.

Ocupatie profesionala: cadru didactic, lector universitar doctor la Universitatea Transilvania din Brasov, antrenor de inot la CSM Brasov

De cind inoata: la 3 ani a invatat, apoi a inceput sa inoate de la 7 ani

De ce practica inotul in prezent: numai din placere

Procedee de inot preferate: bras si liber

Probe preferate: 50 si 100 m

Obiective de viitor: sa inoate cu aceeasi placere toata viata

Interviu:

- *Ce te-a adus in rindurile membrilor Clubului de Inot MASTERS Timisoara?* Speranta ca voi cunoaste aici oameni care gandesc si fac la fel ca mine in ceea ce priveste inotul
- *De ce participi la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2009?* Din placere si curiozitate, dar si din dorinta de "a o face si pe asta!", respective, din ambitia de a participa la un concurs la care ar trebui sa participe, dupa parerea mea, toti cei care isi aleg ca forma de practicare a exercitiului fizic consecvent, inotul.
- *Care sunt obiectivele tale legate de acest concurs?*
Sa termin probele la care sunt in scris sanatos si cu un timp care sa ma multumeasca

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrite pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE

Organizatii dedicate inotului masters:

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): <http://www.fina.org/project/index.php?>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330

- Liga Europeană de Natație (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agenția Națională pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federația Română de Natație și Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natație în România: www.swim.ro
- despre natație în Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszaz/>
- despre natație în Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natație în Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeană: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene în România: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm
- Misiunea Permanentă a României pe lângă Uniunea Europeană: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Român de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeană în lume: <http://ec.europa.eu/world/>

Asociația de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociațiilor și Fundațiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara