



# Inot, deci exist!

# InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicarii inotului masters in Romania Nr. 7 / iulie 2009  
Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

## EVENIMENTE RECENTE

### Primul concurs international de inot masters in Timisoara!

Duminica, 14 iunie 2009, s-a desfasurat cea de-a doua editie a Cupei "MASTERS Timisoara". Au participat 68 de sportivi reprezentand 13 cluburi din 3 tari (Romania, Serbia si Ungaria). Cei mai in varsta dintre participanti au fost, la femei, Szilardne Karczag (1934), si, la barbati, Vasile Ionescu (1933).

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani.

Din Romania au participat sportivi din Arad, Bucuresti, Cluj, Oradea, Resita si Timisoara. Competitia, organizata cu ocazia aniversarii a doi ani de la constituirea Clubului de Inot MASTERS Timisoara, a avut loc la bazinul Arena Aqua Sport, fiind primul concurs international de inot masters organizat in orasul de pe Bega..

Trofeul pentru cea mai buna performanta a concursului a fost obtinut de catre sportivul Lux Norbert (grupa de virsta +25) din Arad, care, la proba de 50m fluture a realizat timpul de 00:27,06.

In clasamentul pe cluburi, pe primul loc se situeaza echipa Clubului de Inot Masters Timisoara (31.211 puncte), urmata de Reșita 07 (16.458 puncte) si, pe locul trei, Aquasport Timisoara (12.024 puncte).

Clubul de Inot MASTERS Timisoara a fost reprezentat de 18 inotatori (9 femei si 9 barbati): Severina Calinescu, Diana Cosma, Ana Dragodan, Monica Horvat, Judit Foldenyi, Monica Irimie, Alexandru Kuhn, Mihai Lisetchi, Cezar Listevanu, Cristina Madau, Manuela Mihai, Johan Niemersheim, Marcel Rasadean, Adrian Subulescu, Gabriel Szabo, Ildiko Talinga, George Trohani si Vasile Vaipan.

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 45 medalii la probe individuale (24 la femei si 21 la barbati), dupa cum urmeaza:

UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

*Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania – Ungaria,*

*cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18.*

*Editor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.*

*Editia august 2009.*

Asociatia de Inot MASTERS: Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506.

*Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.*



GUVERNUL  
ROMÂNIEI

- 32 locuri intai: Severina Calinescu - 3, Diana Cosma - 3, Ana Dragodan - 1, Judit Foldenyi - 3, Monica Irimie - 1, Mihai Lisetchi - 4, Cezar Listevanu - 1, Cristina Madau - 1, Manuela Mihai - 3, Johan Niemersheim - 1, Marcel Rasadean - 3, Adrian Subulescu - 1, Ildiko Talinga - 2, George Trohani - 3, Gabriel Szabo - 1, Vaipan Vasile - 1,
- 8 locuri doi: Ana Dragodan - 1, Monica Horvat - 1, Alexandru Kuhn - 1, Cristina Madau - 1, Johan Niemersheim - 1, Marcel Rasadean - 1, Ildiko Talinga - 1, Vasile Vaipan - 1,
- 5 locuri trei: Monica Horvat - 2, Judit Foldenyi - 1, Cezar Listevanu - 1, Adrian Subulescu - 1.

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 7 locuri pe podium:

- 5 locuri intai: stafeta de femei 2 (grupa de virsta 200+) - 2, stafeta de barbati 1 (grupa de virsta 120+) - 2, stafeta de barbati 2 (grupa de virsta 200+) - 1,
- 2 locuri doi: stafeta de femei 1 (grupa de virsta 120+) - 2.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj.

Cei interesati, pot obtine detalii de la Judit, e-mail: [inscrieri@timisoara.inot-masters.ro](mailto:inscrieri@timisoara.inot-masters.ro), fax: 0356 816 474 sau pe Internet, la adresa: [www.timisoara.inot-masters.ro](http://www.timisoara.inot-masters.ro).

\*\*\*\*\*

### **“Campionatul international de inot masters Subotica”**

In perioada 27-28 iunie 2009, o echipa a Clubului de Inot Masters Timisoara a fost prezenta la campionatul international de inot masters desfasurat in Subotica (Serbia). Au participat 157 de sportivi reprezentand 16 cluburi din 3 tari (Romania, Serbia si Ungaria). Cei mai in varsta dintre participanti au avut, la femei, 71 de ani si, la barbati, 82 de ani.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara a fost reprezentat de 11 inotatori (7 femei si 4 barbati): Corina Cadariu (40+), Severina Calinescu (45+), Diana Cosma (25+), Ana Dragodan (35+), Judit Foldenyi (25+), Catalin Iovin (35+), Monica Irimie (60+), Manuela Mihai (25+), Iohann Niemersheim (45+), Marcel Rasadean (35+), Gabriel Szabo (40+).

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 29 de locuri pe podium la probe individuale (18 la femei si 11 la barbati), dupa cum urmeaza:

- 13 locuri intai: Severina Calinescu (1), Ana Dragodan (2), Judit Foldenyi (2), Catalin Iovin (2), Manuela Mihai (1), Iohann Niemersheim (1), Marcel Rasadean (4),
- 10 locuri doi: Severina Calinescu (2), Diana Cosma (1), Judit Foldenyi (2), Catalin Iovin (1), Monica Irimie (1), Iohann Niemersheim (1), Gabriel Szabo (2),
- 6 locuri trei: Corina Cadariu (1), Diana Cosma (3), Judit Foldenyi (1), Manuela Mihai (1)

---

#### **Asociatia de Inot MASTERS**

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 4 locuri pe podium: 2 locuri intai la barbati si 2 locuri doi la femei .

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reunește persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj.

Cei interesati, pot obtine detalii de la Judit, e-mail: [inscrieri@timisoara.inot-masters.ro](mailto:inscrieri@timisoara.inot-masters.ro), fax: 0356 816 474 sau pe Internet, la adresa: [www.timisoara.inot-masters.ro](http://www.timisoara.inot-masters.ro) . "

## **EVENIMENTE VIITOARE**

### **Prima conferinta internationala dedicata inotului masters**

In perioada 4-6 septembrie 2009, in Oradea, va avea loc prima conferinta internationala dedicata inotului masters. Evenimentul vizeaza definirea unei perspective pluridisciplinare cu privire la miscarea de inot masters ca fenomen social. Se doreste evidentierea problematicii specifice practicarii inotului de catre adulti si realizarea unui schimb de experienta privitor la gestionarea miscarii de inot masters, respectiv, adoptarea unei declaratii comune privitoare la modul in care se reflecta practicarea sportului de catre adulti in politici publice.

Formatul evenimentului, structurat in mai multe sesiuni, acomodeaza atit plenuri in care au loc prezentari in panel, cit si ateliere pentru discutii dupa fiecare plen.

Fiecare sesiune este dedicat unei teme:

- Practicarea sportului de catre adulti ca subiect de politici publice.
- Inotul masters (prezentare generala). Motivatii si beneficii in practicarea inotului masters.
- Miscarea de inot masters: organizatiile care o administreaza si problematica cu care se confrunta ele.

Prezentarile si discutiile aferente se vor face in maghiara, romana si engleza, asigurandu-se traducere simultana in plenuri, respectiv, traducere consecutiva in ateliere.

Sunt asteptati sa participe reprezentanti de cluburi de inot masters, respectiv, de asociatii si federatii de profil, reprezentanti ai mediului academic din cadrul facultatilor de sport, sociologie, psihologie, medicina, stiinte economice, stiinte politice, etc., reprezentanti de institutii publice: ministerul sportului si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene pentru sport), ministerul sanatatii si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene de sanatate publica), casa de asigurari de sanatate si structurile sale la nivel local, administratie publica locala (consilii judetene sau locale, primarii), reprezentanti ai presei sportive.

---

#### **Asociatia de Inot MASTERS**

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Aceasta actiune are loc in cadrul proiectului „Inotul pentru adulti – sport si sanatate”. Scopul general al proiectului este dezvoltarea inotului masters in regiunea frontierei romano-maghiare prin constituirea de cluburi de inot masters, formarea liderilor de cluburi in management asociativ si organizarea de activitati de inot pentru adulti.

Proiectul este initiat de catre Asociatia de Inot MASTERS Romania (IMRO) si este derulat in parteneriat cu Asociatia de Inot Masters din Ungaria, Directia pentru Sport a Judetului Timis, Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest din Timisoara si Agentia pentru Informarea si Dezvoltarea Organizatiilor Neguvernamentale (AID-ONG). Proiectul este finantat de catre Uniunea Europeana si Guvernul Romaniei, prin Programul Romania-Ungaria, Phare CBC 2006. Pentru informatii suplimentare, persoana de contact este Mihai Lisetchi, manager de proiect, [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro).

\*\*\*\*\*

### **Campionatele Europene de Natatie Masters**

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa. Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la [http://www.cadizmaster2009.es/eng\\_index.html](http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html).

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si 91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

La editia din 2009, din Romania vor participa sportivi din cadrul cluburilor de inot masters din Arad, Resita si Timisoara. Cea mai numeroasa echipa, formata din 12 sportivi: este cea a Clubului de Inot MASTERS Timisoara. Detalii se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

Din pacate, ca urmare a problemelor legate de obtinerea de la Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM) a avizului de participare la aceasta editie a campionatelor europene, cea mai mare parte a sportivilor romani vor fi nevoiti sa concureze ca reprezentanti ai unor cluburi maghiare.

---

#### **Asociatia de Inot MASTERS**

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

## PORTRET DE MASTERS

### George Trohani



*Localitate de domiciliu: Bucuresti.*

*Anul nasterii: 1943.*

*Clubul la care activeaza: Clubul de Inot MASTERS Timisoara.*

*Ocupatie profesionala: inca cercetator. .... pana la pensionare ... ce poate veni de sus in jos, adica de la minister ....*

*De cind inoata: la 10-11 ani.*

*De ce practica inotul in prezent: pentru sanatate si mai ales de placere.*

*De cite ori inoata pe saptamina: de 2, maximum 3 ori pe saptamana*

*Procedee de inot preferate: spate, craul si oarecum fluture.*

*Probe preferate: toate .... daca ma tin balamalele*

*Obiective de viitor: sa inot. Vad insa ca o data cu varsta si timpii scad vertiginos ...*

#### Interviu:

- *Tu traiesti in Bucuresti. Ce te-a facut sa intri in rindurile membrilor Clubului de Inot MASTERS Timisoara?*

Inexistenta unui club in Bucuresti

- *De ce participi la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2009?*

Pentru a inota cu alti europeni .... , sa o vad pe Frumoasa din Cadiz ..., renuntand la unele concerte din cadrul Festivalului George Enescu ...

- *Care sunt obiectivele tale legate de acest concurs?*

cand te antrenezi doar in stranduri publice, cu bilet de intrare de 10-20 lei .... nu faci fata celor din alte tari. Asa ca daca ma situez intre primii 20 ... este foarte bine ... Dar principalul este sa participi, sa fii vesel si ..... sa inotam sanatosi!

## INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



## CALENDAR COMPETITIONAL

### Asociatia de Inot MASTERS

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Detalii privind competitii de inot masters, inscise pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitii ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

## FINANCIAR

**Valoarea cotizatiei lunare** pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

| perioada | luna  | Trimestru | semestru   | an         |
|----------|-------|-----------|------------|------------|
| reducere | -     | -         | aprox. 10% | aprox. 20% |
| valoare  | 5 RON | 15 RON    | 27,5 RON   | 50 RON     |

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

*Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.*

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro).

## LINKURI UTILE

### Organizatii dedicate inotului masters:

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): [http://www.fina.org/project/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330](http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330)
- Liga Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: [www.swim.ro](http://www.swim.ro)
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszaz/>
- despre natatie in Bulgaria: [www.bulswim.info](http://www.bulswim.info)
- despre natatie in Serbia: [www.swimstar2000.net](http://www.swimstar2000.net)
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

### Institutiile ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeana: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene in Romania: [http://ec.europa.eu/romania/index\\_ro.htm](http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm)
- Misiunea Permanenta a Romaniei pe langa Uniunea Europeana: <http://ue.mae.ro>

### Asociatia de Inot MASTERS

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

- Centrul Roman de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeana in lume: <http://ec.europa.eu/world/>"

---

**Asociatia de Inot MASTERS**

Internet: [www.inot-masters.ro](http://www.inot-masters.ro), e-mail: [contact@inot-masters.ro](mailto:contact@inot-masters.ro), fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,  
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,  
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara