



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Buletin informativ dedicat practicării inotului masters in Romania

Nr. 8 / august 2009

Versiune digitala disponibila <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=info-masters>

EVENIMENTE RECENTE

Stagiu international de inot masters

In perioada 3-5 iulie 2009, in Oradea, s-a desfasurat un stagiul international de inot pentru adulti (inot masters). Participantii au fost 40 de reprezentanti ai mai multor cluburi de inot masters din Romania si Ungaria.

Actiunea a vizat cresterea potentialului sportiv al participantilor prin informarea acestora cu privire la evolutia tehnicilor de inot la nivel mondial si formarea de deprinderi in acest sens.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori, atat in regim competitional, cit si ca forma de recreere. La nivel de competitii, sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani. In Ungaria, miscarea are deja traditie, existand 25 de cluburi si circa 1600 de practicanti, respectiv, numeroase concursuri.

Programul de pregatire pe durata stagiului din Oradea a fost condus de catre Marcel Rasadean, cadru didactic la Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest Timisoara, si Eniko Torok, presedinte al Asociatiei Maghiare de Inot Masters.

Antrenamentele s-au desfasurat in Bazinul Municipal (acoperit, 33,3 m si 6 culoare) din Oradea, dupa programul urmator:

- vineri, seara (fluture),
- sambata, dimineata (spate) si seara (bras),



UNIUNEA EUROPEANĂ



Proiect finanțat prin Phare

Publicatie realizata cu asistenta financiara a Uniunii Europene in cadrul proiectului "Inotul pentru adulti - sport si sanatate", derulat in cadrul Programului PHARE CBC 2006 Romania – Ungaria,

cod: RO 2006/018-446.01.01.02.18. Editia august 2009.

Editor: Asociatia de Inot MASTERS

Autor: Mihai Lisetchi, manager de proiect.

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722-218 204.

Continutul acestui material nu reprezinta in mod necesar pozitia oficiala a Uniunii Europene.



GUVERNUL
ROMÂNIEI

- duminica, dimineata (craul).

Fiecare antrenament a fost dedicat unui procedeu si a inclus o parte teoretica si una practica. In cadrul modulului de teorie au fost prezentate elementele specifice tehnicii de inot corespunzatoare unui procedeu (inclusiv prezentari video), urmate de discutii de clarificare. In cadrul modulului de practica, au fost exersate elementele tehnice prezentate in cadrul modulului de teorie, accentul fiind pus pe elementele de modernitate aparute in practicarea acestui sport.

Pe fundalul stagiului comun a avut loc si o reuniune a reprezentantilor de cluburi de inot masters din Romania si Ungaria.

Aceasta activitate s-a desfasurat in 4 iulie (intre antrenamentul de simbata, dimineata, si cel de seara). Este vorba despre un schimb de experienta intre cluburile din Romania si Ungaria ce si-a propus identificarea raspunsurilor la citeva intrebari relevante pentru functionarea unui club de inot masters: cum comunica clubul cu membrii sai?

- cum atragem resurse financiare pentru club?
- coordonarea calendarelor de activitati pt RO si HU pt 2010
- posibilitatea unor intilniri intre liderii de cluburi dupa incheierea proiectului



In Romania, miscarea de inot masters a fost initiata prin constituirea Clubului de Inot MASTERS Timisoara. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj, iar grupuri de initiativa pentru constituirea de noi cluburi exista in Satu Mare, Oradea si Arad. Informatii despre practicarea inotului masters in Romania si in lume sunt disponibile pe Internet, la www.inot-masters.ro.

Aceste actiuni au loc in cadrul proiectului „Inotul pentru adulti – sport si sanatate”. Scopul general al proiectului este dezvoltarea inotului masters in regiunea frontierei romano-maghiare prin constituirea de cluburi de inot masters, formarea liderilor de cluburi in management asociativ si organizarea de activitati de inot pentru adulti.

Proiectul este initiat de catre Asociatia de Inot MASTERS Romania (IMRO) si este derulat in parteneriat cu Asociatia de Inot Masters din Ungaria, Directia pentru Sport a Judetului Timis, Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest din Timisoara si Agentia pentru Informarea si Dezvoltarea Organizatiilor Neguvernamentale (AID-ONG).

Proiectul este finantat de catre Uniunea Europeana si Guvernul Romaniei, prin Programul Romania-Ungaria, Phare CBC 2006.

Pentru informatii suplimentare, persoana de contact este Mihai Lisetchi, manager de proiect, contact@inot-masters.ro.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 9 sportivi (3 femei si 8 barbati) cu varstele cuprinse intre 36 si 61 de ani: Monica Irimie (60+), Alexandru Kuhn (55+), Mihai Lisetchi (45+), Cristina Madau (35+), Marcel Rasadean (35+), Adrian Subulescu (35+), Gabriel Szabo (40+), Ildiko Talinga (45+) si Vasile Vaipan (35+).

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 21 locuri fruntase la probe individuale (6 la femei si 15 la barbati), dupa cum urmeaza:



- 8 locuri intai:
Cristina Madau – 2,
Mihai Lisetchi - 3,
Marcel Rasadean - 1,
Gabriel Szabo - 2.
- 8 locuri doi:
Mihai Lisetchi - 1,
Cristina Madau – 1,
Marcel Rasadean - 4,
Ildiko Talinga – 2.
- 5 locuri trei:
Alexandru Kuhn - 2,
Mihai Lisetchi - 1,
Cristina Madau – 1,
Vasile Vaipan – 1.

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut doua locuri fruntase: 1 loc intai la proba de 4 x 50 m liber si 1 loc doi la proba de 4 x 50 m mixt cu stafeta de barbati (160+) formata din Kuhn, Lisetchi, Rasadean, Szabo.

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor. Dealtfel, constituirea acestui club de inot masters a reprezentat o premiera nationala, miscarea de inot masters fiind demarata in Romania de catre clubul din Timisoara cu speranta ca si in alte localitati se vor constitui asemenea cluburi. In prezent, cluburi de inot masters mai functioneaza in Resita si Cluj. Cei interesati, pot obtine detalii de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, fax: 0356 816 474 sau pe Internet, la adresa: www.timisoara.inot-masters.ro.

Aceasta actiune a avut loc in cadrul proiectului „Inotul pentru adulti – sport si sanatate”. Scopul general al proiectului este dezvoltarea inotului masters in regiunea frontierei romano-maghiare prin constituirea de cluburi de inot masters, formarea liderilor de cluburi in management asociativ si organizarea de activitati de inot pentru adulti.

Proiectul este initiat de catre Asociatia de Inot MASTERS Romania (IMRO) si este derulat in parteneriat cu Asociatia de Inot Masters din Ungaria, Directia pentru Sport a Judetului Timis, Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest din Timisoara si Agentia pentru Informarea si Dezvoltarea Organizatiilor Neguvernamentale (AID-ONG).

Proiectul este finantat de catre Uniunea Europeana si Guvernul Romaniei, prin Programul Romania-Ungaria, Phare CBC 2006. Informatii suplimentare la: contact@inot-masters.ro.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

EVENIMENTE VIITOARE

Prima conferinta internationala dedicata inotului masters

In perioada 4-6 septembrie 2009, in Oradea, va avea loc prima conferinta internationala dedicata inotului masters. Evenimentul vizeaza definirea unei perspective pluridisciplinare cu privire la miscarea de inot masters ca fenomen social. Se doreste evidentierea problematii specifice practicarii inotului de catre adulti si realizarea unui schimb de experienta privitor la gestionarea miscarii de inot masters, respectiv, adoptarea unei declaratii comune privitoare la modul in care se reflecta practicarea sportului de catre adulti in politici publice.

Formatul evenimentului, structurat in mai multe sesiuni, acomodeaza atat plenuri in care au loc prezentari in panel, cit si ateliere pentru discutii dupa fiecare plen.

Fiecare sesiune este dedicat unei teme:

- Practicarea sportului de catre adulti ca subiect de politici publice.
- Inotul masters (prezentare generala). Motivatii si beneficii in practicarea inotului masters.
- Miscarea de inot masters: organizatiile care o administreaza si problematica cu care se confrunta ele.

Prezentarile si discutiile aferente se vor face in maghiara, romana si engleza, asigurandu-se traducere simultana in plenuri, respectiv, traducere consecutiva in ateliere.

Sunt asteptati sa participe reprezentanti de cluburi de inot masters, respectiv, de asociații si federatii de profil, reprezentanti ai mediului academic din cadrul facultatilor de sport, sociologie, psihologie, medicina, stiinte economice, stiinte politice, etc., reprezentanti de institutii publice: ministerul sportului si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene pentru sport), ministerul sanatatii si structurile sale la nivel local (in Romania: directii judetene de sanatate publica), casa de asigurari de sanatate si structurile sale la nivel local, administratie publica locala (consilii judetene sau locale, primarii), reprezentanti ai presei sportive.

Aceasta actiune are loc in cadrul proiectului „Inotul pentru adulti – sport si sanatate”.

Scopul general al proiectului este dezvoltarea inotului masters in regiunea frontierei romano-maghiare prin constituirea de cluburi de inot masters, formarea liderilor de cluburi in management asociativ si organizarea de activitati de inot pentru adulti.

Proiectul este initiat de catre Asociatia de Inot MASTERS Romania (IMRO) si este derulat in parteneriat cu Asociatia de Inot Masters din Ungaria, Directia pentru Sport a Judetului Timis, Facultatea de Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii de Vest din Timisoara si Agentia pentru Informarea si Dezvoltarea Organizatiilor Neguvernamentale (AID-ONG).

Proiectul este finantat de catre Uniunea Europeana si Guvernul Romaniei, prin Programul Romania-Ungaria, Phare CBC 2006. Pentru informatii suplimentare, persoana de contact este Mihai Lisetchi, manager de proiect, contact@inot-masters.ro.

Campionatele Europene de Natatie Masters

In perioada 14-20 septembrie 2009, in Cadiz (Spania), se desfasoara Campionatele Europene de Natatie Masters, cea mai importanta competitie a anului pentru inotatorii masters. Evenimentul este organizat sub egida Ligii Europene de Natatie (LEN) o data la doi ani si include probe din mai multe discipline sportive acvatice: inot, inot sincron, inot in ape deschise, sarituri in apa.

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Spre deosebire de alte concursuri internationale de natatie, reprezentarea la campionatele europene de masters se face nu la nivel de tari, ci la nivel de cluburi.

Deasemenea, ierarhia finala a sportivilor participanti in cadrul competitiei se stabileste pe baza rezultatelor obtinute in serii, fara a mai avea loc finale. Informatii suplimentare se gasesc la http://www.cadizmaster2009.es/eng_index.html.

Editia din 2007, desfasurata in Slovenia, a constituit cel mai mare eveniment de natatie desfasurat la nivel european, la competitie participand peste 3,848 de inotatori afiliati la 974 cluburi din 32 de tari. Au fost stabilite 45 de noi recorduri europene de inot masters, dintre care 10 sunt, deasemenea, recorduri mondiale. Virsta participantilor inscrisi in concurs la acea editie, intre 25 si 91 de ani, este un indicator relevant al gradului de implicare sportiva al participantilor. Cel mai virstinic participant a fost Nils Ferm din Suedia.

Participarea Clubului de Inot MASTERS Timisoara la Campionatele Europene de Natatie Masters din 2007 a reprezentat o premiera atat la nivel national, cit si international, fiind inregistrata, cu aceasta ocazie, prima participare din Romania a unui club de inot masters la campionatele europene. Detalii despre cronologia miscarii masters in Romania se gasesc la <http://www.inot-masters.ro/index.php?page=cronologie>.

La editia din 2009, din Romania vor participa sportivi din cadrul cluburilor de inot masters din Arad, Resita si Timisoara. Cea mai numeroasa echipa, formata din 12 sportivi: este cea a Clubului de Inot MASTERS Timisoara. Detalii se gasesc la <http://www.timisoara.inot-masters.ro/#>.

Din pacate, ca urmare a problemelor legate de obtinerea de la Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM) a avizului de participare la aceasta editie a campionatele europene, cea mai mare parte a sportivilor romani vor fi nevoiti sa concureze ca reprezentanti ai unor cluburi maghiare.

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- link-uri utile catre resurse Internet,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,



CALENDAR COMPETITIONAL

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrise pe calendarul Ligii Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2009 in diferite tari, sunt disponibile la: <http://www.competitii.inot-masters.ro/>

FINANCIAR

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

| perioada | luna | trimestru | semestru | an |
|----------|-------|-----------|------------|------------|
| reducere | - | - | aprox. 10% | aprox. 20% |
| valoare | 5 RON | 15 RON | 27,5 RON | 50 RON |

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa contact@inot-masters.ro.

LINKURI UTILE

Organizatii dedicate inotului masters:

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Liga Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: www.swim.ro
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uzsas/>
- despre natatie in Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natatie in Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Instituții ale Uniunii Europene:

- Comisia Europeana: <http://ec.europa.eu>
- Consiliul Uniunii Europene: <http://www.consilium.europa.eu>
- Parlamentul European: <http://www.europarl.europa.eu>
- Reprezentanta Comisiei Europene in Romania: http://ec.europa.eu/romania/index_ro.htm
- Misiunea Permanenta a Romaniei pe langa Uniunea Europeana: <http://ue.mae.ro>
- Centrul Roman de Informare de la Bruxelles: <http://www.roinfocentre.be>
- Uniunea Europeana in lume: <http://ec.europa.eu/world/>

Asociatia de Inot MASTERS

Internet: www.inot-masters.ro, e-mail: contact@inot-masters.ro, fax: 0356 816 506, mobil: 0722 218 204,
 Registrul Asociatiilor si Fundatiilor: certificat nr. 63/2007, cod fiscal 21893587/2007,
 Cont bancar: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental Timisoara