



Inot, deci exist!

InfoMASTERS

Romania

Buletin informativ al Asociației de Inot MASTERS Romania

Nr.5 /mai 2008

Versiune digitala disponibila la <http://www.inot-masters.ro>

LA MULTI ANI, IMRO!

In data de 25 mai, se implineste un an de la constituirea Asociației de Inot MASTERS din Romania (IMRO). Aceasta asociatie reprezinta o premiera absoluta pentru tara noastra, fiind prima organizatie sportiva de amatori din tara dedicata inotului pentru adulti (inotul masters).

IMRO reuneste persoane care au implinit virsta de 18 ani si care au ca pasiune inotul, printre ei numarindu-se fosti sportivi cu performante notabile, actuali profesori si antrenori de inot, precum si persoane care nu au practicat niciodata inotul de performanta. Initiativa promoveaza practicarea activitatii sportive de catre adulti, in general, vizind, in acelasi timp, atit pastrarea starii de sanatate, cit si imbunatatirea capacitatii sportive a practicantilor.

Asociația a fost creata in anul 2007 cu scopul de a dezvolta inotul masters in Romania. Din aceasta perspectiva, coagularea miscarii de inot masters presupune o actiune conjugata dupa mai multe directii:

- cresterea capacitatii institutionale la nivelul miscarii de inot masters prin constituirea de cluburi si dezvoltarea lor,
- crearea de oportunitati pentru practicarea inotului de catre adulti prin organizarea de evenimente de inot masters,
- optimizarea mediului in care se desfasoara activitatile de inot masters (cu referire la cadrul normativ, demersurile autoritatilor, atitudinea adultilor fata de sport, etc.),
- dezvoltarea cercetarii stiintifice privind practicarea inotului masters.

De mentionat faptul ca toate activitatile vizeaza practicarea inotului numai de catre adulti (inotul pentru copii si tineri face obiectul de activitate al altor institutii, publice sau private). In acest sens, membrii asociatiei si-au asumat cu generozitate nu doar binele personal (obtinut prin practicarea inotului), ci si binele public (materializabil prin activarea de politici publice de sanatate, respectiv, de stimulare a practicarii sportului de catre adulti).

In fapt, activitatile asociatiei pot fi grupate in jurul a doua dimensiuni reprezentative:

- una *interna* (vizand direct practicarea inotului de catre adulti, cum ar fi crearea de oportunitati pentru practicarea acestui sport, intarirea solidaritatii si camaraderiei intre cei ce il practica)
- una *externa* (ce grupeaza activitati complementare practicarii inotului masters: promovarea acestui sport, stimularea institutiilor si a opiniei publice in a sustine

IMRO - Indicatori de dezvoltare institutionala

2007

- *constituirea asociatiei*
- *inscrierea a cel putin 50 de membri*
- *constituirea a cel putin 3 cluburi*

2008

- *cresterea numarului de membri la cel putin 100 de persoane*
- *cresterea numarului de cluburi la cel putin 7*
- *organizarea a cel putin un concurs international*

2009

- *cresterea numarului de membri la cel putin 150 de persoane*
- *cresterea numarului de cluburi la cel putin 10*
- *organizarea a cel putin doua concursuri internationale*
- *organizarea unui congres dedicat practicarii inotului de catre adulti*

practicarea inotului masters, incurajarea cercetarii stiintifice privind practicarea inotului de catre adulti).

PUBLICATIE IMRO

Cu ocazia aniversarii unui an de la constituirea asociatiei, este lansat public situl Internet al IMRO.

La adresa: www.inot-masters.ro, cei interesati pot gasi informatii generale despre inotul masters, despre competitii, respectiv, despre modul de functionare al IMRO si activitatile in care a fost implicata asociatia, inclusiv o cronologie a dezvoltarii acestei miscari sportive in Romania.

Situl asigura un grad inalt de interactivitate. Cititorii pot sa posteze pe sit comentariile lor la articole prezentate, iar cei interesati de teme specifice inotului masters se pot intilni pe forumul de discutii dedicat acestei miscari sportive.

www.inot-masters.ro ruleaza pe o platforma personalizata de management cu continut open source (cms made simple) si inglobeaza solutii web de actualitate pentru publicare pe Internet: bbpress pentru forum, respectiv, integreaza solutii oferite de suita de aplicatii Google Apps.

Situl este postat intr-o versiune beta. In viitor, el urmeaza sa fie completat cu aplicatii web proprii pentru managementul evidentei membrilor si al rezultatelor acestora, respectiv, va oferi posibilitatea de inscriere online.

Este primul sit Internet din tara noastra dedicat inotului masters si, in acelasi timp, cea mai importanta sursa de informatii pentru inotatori si cluburi de inot masters. Pentru a facilita obtinerea de informatii de interes privind inotul masters si celor care nu au un acces facil la Internet, in fiecare luna, cele mai importante informatii sunt preluate de pe sit in cadrul buletinului informativ lunar InfoMASTERS Romania.

Situl este inregistrat pe linga principalele motoare de cautare pe Internet si este monitorizat de catre Trafic.ro.

Aceasta initiativa inedita pentru Romania este o dovada a responsabilitatii pe care asociatia si-o asuma atat fata de membrii sai, cit si fata de comunitate, in general.

REZULTATE RECENTE

Bunici si nepoti intr-un concurs de inot masters!

In perioada 10-11 mai, s-a desfasurat cea de-a 5-a editie a Concursului de Inot Masters din Csongrad (Ungaria). La competitie, care s-a desfasurat in bazin descoperit de 50 m, au participat peste 170 de sportivi din 24 de cluburi din 3 tari (Serbia, Ungaria si Romania).



Foto: (din planul apropiat catre cel departat, reprezentantii CIMT) Lisetchi si Rasadean

Deoarece concursul a inclus in program si proba de stafeta 3 x 50 m "3 generatii" (bunic-parinte-copil), cel mai tinar participant a avut 6 ani, iar cel mai in virsta 88 de ani.

Miscarea de inot masters implica adulti care practica acest sport ca amatori. Sportivii concureaza pe grupe de virsta: 25-29, 30-34, 35-39, samd, cu categorii de 5 ani, ultima categorie incluzind orice virsta peste 100 de ani.

Echipa Clubului de Inot MASTERS Timisoara a fost formata din 11 sportivi (4 femei si 7 barbati) cu varstele cuprinse intre 30 si 56 de ani: Severina Calinescu (45+), Ana Dragodan-Frangulea (35+), Alexandru Kuhn (55+), Mihai Lisetchi (45+), Cristina Madau (35+), Ana Mirci (30+), Sergio Morariu (60+), Johann Niemersheim (40+), Marcel Rasadean (35+), Adrian Subulescu (35+) si Gabriel Szabo (40+). Cea mai tinara membra a delegatiei timisorene a fost Maia Rasadean (categoria "bebe")



Foto: echipa de concurs a Clubului de Inot MASTERS Timisoara

In total, Clubul de Inot MASTERS Timisoara (CIMT) a obtinut 26 locuri fruntase la probe individuale (6 la femei si 20 la barbati), dupa cum urmeaza:



- 21 de locuri intii:

- Severina Calinescu - 50 m spate, 50 m bras si 50 m liber,
- Alexandru Kuhn - 50 m bras si 100 m bras,
- Mihai Lisetchi - 50 m fluture, 50 m spate, 100 m spate, 50 m liber, 100 liber si 50 m bras,
- Cristina Madau - 50 m spate si 50 m liber,
- Marcel Rasadean - 50 m bras, 100 m bras, 200 bras, 50 m spate, 100 m spate si 200 m mixt,
- Gabriel Szabo - 50 m bras si 50 m fluture,

- 4 locuri doi:

- Anca Mirci - 50 m spate,
- Johann Niemersheim - 50 m spate si 50 m liber,
- Gabriel Szabo - 50 m fluture,

- 1 loc trei: Johann Niemersheim - 50 m bras.

La probele pe echipe, Clubul de Inot MASTERS Timisoara a obtinut 3 locuri fruntase:

- 2 locuri intii:

- stafeta de barbati (160+), Niemersheim, Lisetchi, Rasadean, Szabo, la proba de 4 x 50 m liber
- stafeta de barbati (160+) Kuhn, Lisetchi, Rasadean, Szabo, la proba de 4 x 50 m mixt,

- 1 loc trei: stafeta de femei (120+), Calinescu, Dragodan, Madau, Mirci, la proba de 4 x 50 m mixt.

Deși constituit anul trecut, reprezentanții ai Clubului de Inot MASTERS Timisoara au participat la mai multe competiții internaționale de profil unde au ocupat locuri fruntase, printre care: Campionatele Internaționale de Inot Masters ale Serbiei, ale Ungariei și ale Austriei. În același spirit, trebuie menționată și participarea clubului la Campionatele europene de masters, cea mai mare competiție de profil organizată vreodată de către Federația Europeană de Inot. În 2007, clubul a realizat:

- 9 participări la competiții internaționale: 4 concursuri locale cu participare internațională, 3 campionate naționale cu participare internațională (Serbia și Ungaria), un campionat european;
- 71 de locuri pe podium, dintre care 63 la probe individuale și 8 la stafete obținute în cadrul a 9 competiții internaționale

Clubul de Inot MASTERS Timisoara reunește persoane care au împlinit vârsta de 18 ani și care au ca pasiune înotul, printre ei numărându-se foști sportivi cu performanțe notabile, actuali profesori și antrenori de înot, precum și persoane care nu au practicat niciodată înotul de performanță. Inițiativa promovează practicarea activității sportive de către adulți, în general, vizând, în același timp, atât păstrarea stării de sănătate, cât și îmbunătățirea capacității sportive a practicantilor.

Dealtfel, constituirea acestui club de înot masters a reprezentat o premieră națională, mișcarea de înot masters fiind demarată în România de către clubul din Timisoara cu speranța că și în alte localități se vor constitui asemenea cluburi.

Clubul este o filială a Asociației de Inot MASTERS, organizație la care se pot asocia persoane din orice localitate, fie în mod individual, fie ca grup.

Practicarea înotului în cadrul Clubului de Inot MASTERS Timisoara se face la bazinul din Zona Circumvalațiunii. Programul acoperă aproape fiecare zi a săptămânii: de luni până vineri, între 20.00 - 21.00, respectiv, 21.00 - 22.00, iar sâmbăta, între 11:00 și 12:00 a.m.

Cei interesați, pot obține detalii de la Judit, e-mail: inscrieri@timisoara.inot-masters.ro, fax: 0356 816 474 sau pe Internet, la adresa: www.timisoara.inot-masters.ro.

Maratonul celor 24 de ore de înot, Brașov, 2008, de [K. Arthur](#)

- preluare de pe <http://www.swim.ro> -

A 15-a ediție a celebrului concurs de înot de la Brașov a ajuns la final. Principalul vinovat pentru îndeplinirea acestui obiectiv este HORIA IONUȚ, cel care, așa cum ne-a fost prezentat la competiție, ne amenință în fiecare an că nu se va mai ocupa de organizare. Dar iată că maratonul are deja buletin, iar pentru aceasta HORIA IONUȚ merită felicitările noastre.

Competiția a început, așa cum era programată, sâmbătă, 4 mai, ora 10:00, după ce în prealabil s-au tras la sorți culoarele pentru fiecare echipă. Pe fiecare culoar au înotat două echipe, una pe partea stângă, cealaltă pe dreapta. Fluierul de start răsună în incintă iar prima serie de înotători pornesc în cursă, unii din apă, alții de pe marginea bazinului, fiecare după bunul plac.



După cum știți, fiecare echipă a fost formată din 12 înotători plus două rezerve. Fiecare înotător a înotat o jumătate de oră la fiecare 6 ore. Astfel în cele 24 de ore de competiție fiecare a înotat 4 serii de 30 de minute. Lungimile de bazin înotate de fiecare participant erau numărate de arbitrii, care erau situați la un capăt al bazinului. Având în vedere numărul mare de participanți și a distanțelor mari parcurse, greșelile de arbitraj au fost inerente. Probabil



asta a fost și singura problemă a maratonului, pentru că pertotal organizarea a fost excelentă. Pe parcursul competiției, după înotarea celor 30 de minute, marea majoritate a concurenților se îndreptau spre locurile de cazare pentru câteva ore de odihnă. Au fost însă și echipe care și-au instalat tabăra de campare în tribunele bazinului și pe care îi puteai vedea dormind și luând masa în incintă.

După primele 6 ore de înot primul loc a fost ocupat de echipa BOSO Brașov, al doilea de ANACONDELE CSM Brașov, iar pe locul trei ENERGIIC LL Pitești. Bătălia pentru locul I s-a dat pe toată durata competiției între aceste trei echipe, diferențele dintre ele fiind doar de câteva sute de metri. Orele trec unii concurenți abandonează lăsând loc rezervelor, tribunele încep să se golească o dată cu lăsarea întinericului iar oboseala începe să se facă simțită. Duminică, 5 mai, ora 04:00 se dă startul în ultima serie de 6 ore. Participanții se pregătesc să-și încheie reprezentarea. Spre ora 09:00 tribunele începeau să fie neîncăpătoare, înotători, prieteni, spectatori cu toții se pregăteau pentru finalul acestei maiestuoase competiții. La ora 10:00 se aude fluierul de final, iar concurenții aflați în apă se opresc în capătul opus al bazinului. Avea să ni se pregătească ceva. În afară competiției, a urmat un sprint de 50 de metri în uralele tribunelor și sub obiectivele sutelor de camere de fotografiat sau filmat.

Ediția cu numărul 15 ia sfârșit, iar organizatorii pregătesc premiarea. Sunt acordate mai întâi premiile speciale:

* Cel mai tânăr participant: Mada Vlad - 6 ani - Mamboso Brașov

* Cel mai vârstnic participant:

Seliceanu Victor - Orca 2 Cluj Napoca

* Cel mai bun înotător: Ioniță Andrei

10200 metri - Energic LL Pitești

* Premiu special pentru oameni speciali: echipa MOTIVATION VODAFONE

A urmat un moment de recunoaștere a valorilor organizatorice, în timpul căruia au fost recompensați arbitrii și staff-ul tehnic, dar punctul culminant a fost momentul când șampania cugea deasupra lui Ionuț Horia, un gest prietenesc al colegilor săi.

Iată că vine și momentul mult așteptat:

* Locul III cu 79900 metri înotați echipa ENERGIIC LL Pitești - menționăm că LL provine de la înotătoarea Larisa Lăcustă; echipa a fost formată din copii și înotători de performanță din Pitești; vedetele echipei sunt Andrei Ioniță și Scarlat Roxana

* Locul II cu 82100 metri înotați echipa ANACONDELE C.S.M. - echipa formată din membrii clubului CSM Brașov

* Locul I cu 82600 metri înotați echipă BOSO - echipă formată din fosti înotători brașoveni împreună cu copiii lor



Au fost premiate in continuare toate echipele participante, urmând ca acestea să facă turul de onoare al bazinului. Toți participanții au primit cel puțin o diplomă, o medalie, un tricou personalizat și o pereche de ochelari. Acesta este un obicei al organizatorilor, de a premia fiecare participant pentru efortul depus dealungul celor 24 de ore de concurs.

O dată cu încheierea premierii, fiesta a început urmând aruncarea în apă a principalilor vinovați pentru desfășurarea acestui eveniment.

ECOURI MEDIATICE

Un articol despre participarea echipei Clubului de Inot MASTERS Timisoara la concursul din Csongrad este postat pe situl Internet al Federatiei Internationale de Natatie (FINA):

<http://www.fina.org/project/index.php?>

[option=com_content&task=blogcategory&id=41&Itemid=109&limit=10&limitstart=10](http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=41&Itemid=109&limit=10&limitstart=10)

CALENDAR COMPETITIONAL

Mai jos este prezentata o selectie de competitii de inot masters ce se desfasoara in perioada urmatoare:

- 31 mai -1 iunie 2008 – Szentes (Ungaria): XII. Országos Szenior Úszóverseny,
- 7-8 iunie 2008 – CIESKA LIPA (Republica Ceha): [Czech Open Masters Championships - Koruni Cup](#), Jan Nykl, Brnenska 2560, 470 01 Ceska Lipa, Email: jan.nykl@volny.cz
- 20-22 iunie 2008 – Gersdorf (Germania): Gersdorf Jubiläumsschwimmfest es werden 3 Jubiläen gefeiert 70 Jahre Sommerbad Gersdorf, 40. Int. Senioren-Schwimmfest und 15. Schwimmfest um die Pokale des Bürgermeisters 40. Int. Seniorenschwimmfest des SSV Blau-Weiß Gersdorf, Lothar Rauner, Weststrasse 7, 09355 Gersdorf, E-Mail: meldungen@ssvbwg-schwimmen.de, Tel./Fax: 037203-68935, Internet: <http://members.aol.com/ssvbwgschwimmen>,
- 28-29 iunie 2008 – Subotica (Serbia): International Masters Swimming Competition.

Detalii privind competitiiile de inot masters, inscrise pe calendarul Federatiei Europene de Natatie (LEN), precum si calendarele cu competitiiile ce urmeaza sa se desfasoare in 2008 in Ungaria, respectiv, in Germania Austria si Italia, sunt disponibile la:

<http://www.inot-masters.ro/index.php?page=competitii>

INFORMATII PRIVIND INOTUL MASTERS

La adresa: <http://www.inot-masters.ro> se gasesc informatii cu privire la inotul masters:

- prezentarea miscarii masters, procedee de inot,
- competitii (probe de concurs, categorii de virsta, recorduri si rezultate din concursuri, lista concursurilor urmatoare, regulamente, un dictionar multilingv pentru inotatori, etc),
- organizatii nationale si internationale cu competente privind inotul masters,
- cronologie a dezvoltarii inotului masters in Romania,
- arhiva buletinelor informative InfoMASTERS,
- link-uri utile catre resurse Internet.

FINANCIAR

Valoarea cotizatiei lunare pentru membrii IMRO este de 5 RON/luna si ea acopera cheltuielile administrative legate de functionarea asociatiei (consumabile, domenii Internet, etc).

In cazul in care cotizatia se plateste pentru perioade mai mari (6 luni sau un an), se aplica reduceri. Astfel, valoarea cotizatiei este prezentata in tabelul de mai jos:

perioada	luna	trimestru	semestru	an
reducere	-	-	aprox. 10%	aprox. 20%
valoare	5 RON	15 RON	27,5 RON	50 RON

Obs.:

- Plata cotizatiei este obligatorie pentru orice membru, indiferent daca acesta se antreneaza individual sau impreuna cu o echipa.
- Valorile de mai sus nu includ accesul la vreun bazin!

Plata se poate face in numerar sau prin cont bancar:

Asociatia de Inot MASTERS, cont: RO 80 BRDE 360 SV 54 52 86 33 600 BRD Continental, Timisoara, cod fiscal 21893587/2007. Denumirea platii: cotizatie IMRO.

In cazul efectuarii platii prin banca, va rugam sa trimiteti un mesaj e-mail cu detaliile platii la adresa contact@inot-masters.ro.

Informatii pentru membrii IMRO, cu privire la situatia financiara a asociatiei, se gasesc la http://sports.groups.yahoo.com/group/inot_masters_romania/FILES/financiar.

MEMBRI

In prezent, virsta celor 55 de membri ai asociatiei se inscrie intre 25 si 56 de ani la femei, respectiv, intre 27 si 68 de ani la barbati.

LINKURI UTILE

- Federatia Internationala de Natatie (FINA): http://www.fina.org/project/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=20&Itemid=330
- Federatia Europeana de Natatie (LEN): <http://www.lenweb.org/main.php?rif=MASTERS>
- Agentia Nationala pentru Sport: <http://www.gov-sport.ro/whatsnew.asp>
- Federatia Romana de Natatie si Pentatlon Modern (FRNPM): <http://www.swimming.ro/>
- United States Masters Swimming <http://www.usms.org/>
- despre natatie in Romania: www.swim.ro
- despre natatie in Ungaria: <http://www.magyar.sport.hu/uszas/>
- despre natatie in Bulgaria: www.bulswim.info
- despre natatie in Serbia: www.swimstar2000.net
- lista cu situri Internet: <http://www.swim-city.com/top25/list.php3>

Editie realizata de catre Mihai Lisetchi